

## Kursgebühr 40 €

### Verwendungszweck:

**Elternkurs 21 — HHST: 0312.03.1540**

**IBAN: DE26 5465 1240 0000 0000 42**

**Spark. Rhein – Haardt**

Evangelische  
Erwachsenenbildung  
im Kirchenbezirk Bad Dürkheim-Grünstadt



Gemeindepädagogischer Dienst  
Protestantisches Dekanat  
Bad Dürkheim-Grünstadt

### Ansprechpartner:

**Stephan Krämer**

Dipl. Sozialpädagoge (FH),  
zertifizierter STEP – Elterntrainer und FET – Familiencoach

**Gemeindepädagogischer Dienst**

Dekanat Bad Dürkheim-Grünstadt

Kirchgasse 9

67098 Bad Dürkheim

Tel: 06322/ 9495879

[stephan.kraemer@evkirchepfalz.de](mailto:stephan.kraemer@evkirchepfalz.de)

Bitte zurücksenden an:

Gemeindepädagogischer Dienst  
**Stephan Krämer**

Dekanat Bad Dürkheim-Grünstadt  
Kirchgasse 9  
67098 Bad Dürkheim

**Elternkurs Start: 27.10.21**

Die Themenschwerpunkte des Elternkurses sind:

- Wer „besitzt“ das Problem? /Wann muss ich reagieren?
- Kindern erfolgreich Grenzen setzen – aber wie?
- Die Risiken von Bestrafung und Belohnung
- Wie entstehen Konflikte zwischen mir und meinem Kind?
- Ausstieg aus der Eskalationsspirale
- Wie bekomme ich die eigenen Emotionen in den Griff?
- Kinder beim selbständigen Lösen von Problemen begleiten
- Gemeinsam Regeln entwickeln
- Konflikte miteinander konstruktiv lösen
- Regeln für eine gute Kommunikation zwischen Eltern und Kind

#### **T e r m i n e :**

8 x ab Mi 27.10.2021

von 18.00 bis 19.30 Uhr

**Kursgebühr 40€**

Haus der Kirche  
GPD

Kirchgasse 9  
67098 Bad Dürkheim

## **Kinder brauchen Grenzen...** **und die Freiheit eigene** **Entscheidungen zu treffen.**

Eltern wollen ihre Kinder zu selbständigen, stabilen, glücklichen und gesunden Menschen erziehen. Sie möchten, dass die Kinder „Fehler“ und negative Erfahrungen vermeiden, die sie vielleicht selbst gemacht haben. Mit anderen Worten: Sie wollen das Beste für ihr Kind.

Doch oft ist der Spagat zwischen Loslassen, eigene Erfahrungen sammeln und verantwortungsbewusstem Grenzen setzen schwierig. Das richtige Maß zu finden, wie viel Freiraum ich meinem Kind lassen darf und wo meine Fürsorgepflicht beginnt, ist eine der wichtigsten Fragen in der Erziehungsarbeit.

Der Elternkurs geht über 8 Präsensveranstaltungen (es gilt die 3 G Regel), die alle aufeinander aufbauen und richtet sich an Eltern mit Kindern bis Ende Grundschulalter. Der Besuch einzelner Veranstaltungen ist nicht möglich. Alle am Thema interessierten Eltern sind herzlich eingeladen.

#### **A n m e i d u n g :**

Hiermit melde ich mich zu folgender Veranstaltungsreihe verbindlich an:

**Elternkurs ab 27.10.2021**

Name:

---

Vorname:

---

Adresse:

---

Telefonnummer:

---

E-Mail Adresse:

---

Ort/Datum:

---

Unterschrift:

---