



Gedächtnistraining
für Senioren K1

Kursgebühr 10€

Verwendungszweck:

Gedächtnistraining K1

IBAN: DE26 5465 1240 0000 0000 42

Spark. Rhein – Haardt



Ansprechpartner:

Sebastian Eisenblätter

Referent für Erwachsenenbildung

Gemeindepädagogischer Dienst

Dekanat Bad Dürkheim-Grünstadt

Kirchgasse 9

67098 Bad Dürkheim

Tel: 06322/ 987692

sebastian.eisenblaetter@evkirchepfalz.de

Bitte zurücksenden an:

Gemeindepädagogischer Dienst
Sebastian Eisenblätter

Dekanat Bad Dürkheim-Grünstadt
Kirchgasse 9
67098 Bad Dürkheim

Termine :

5x ab Mo 02.11.2020

von 15.00 bis 16.30 Uhr

Kursgebühr 10€

Gemeinderäume
der Burgkirche

Leiningerstr. 19
67098 Bad Dürkheim

Kursprogramm

So wie regelmäßiges
Körpertraining die Muskeln stärkt,
unterstützt ein regelmäßiges
Gedächtnistraining für Senioren
die Funktion der Gehirnzellen.

In einem gesunden Körper und mit
einem gut funktionierenden Geist
heißt die Antwort auf die Frage -
wie alt ist „älter“?:

**Man ist so alt wie man sich
fühlt.**

Wir trainieren mit Rätseln,
Gehirnjogging und anderen
Methoden unser Gehirn.

Anmeldung :

Hiermit melde ich mich zu folgender
Veranstaltungsreihe verbindlich an:

Gedächtnistraining ab 05.11.20

Name:

Vorname:

Adresse:

Telefonnummer:

E-Mail Adresse:

Ort/Datum:

Unterschrift:
